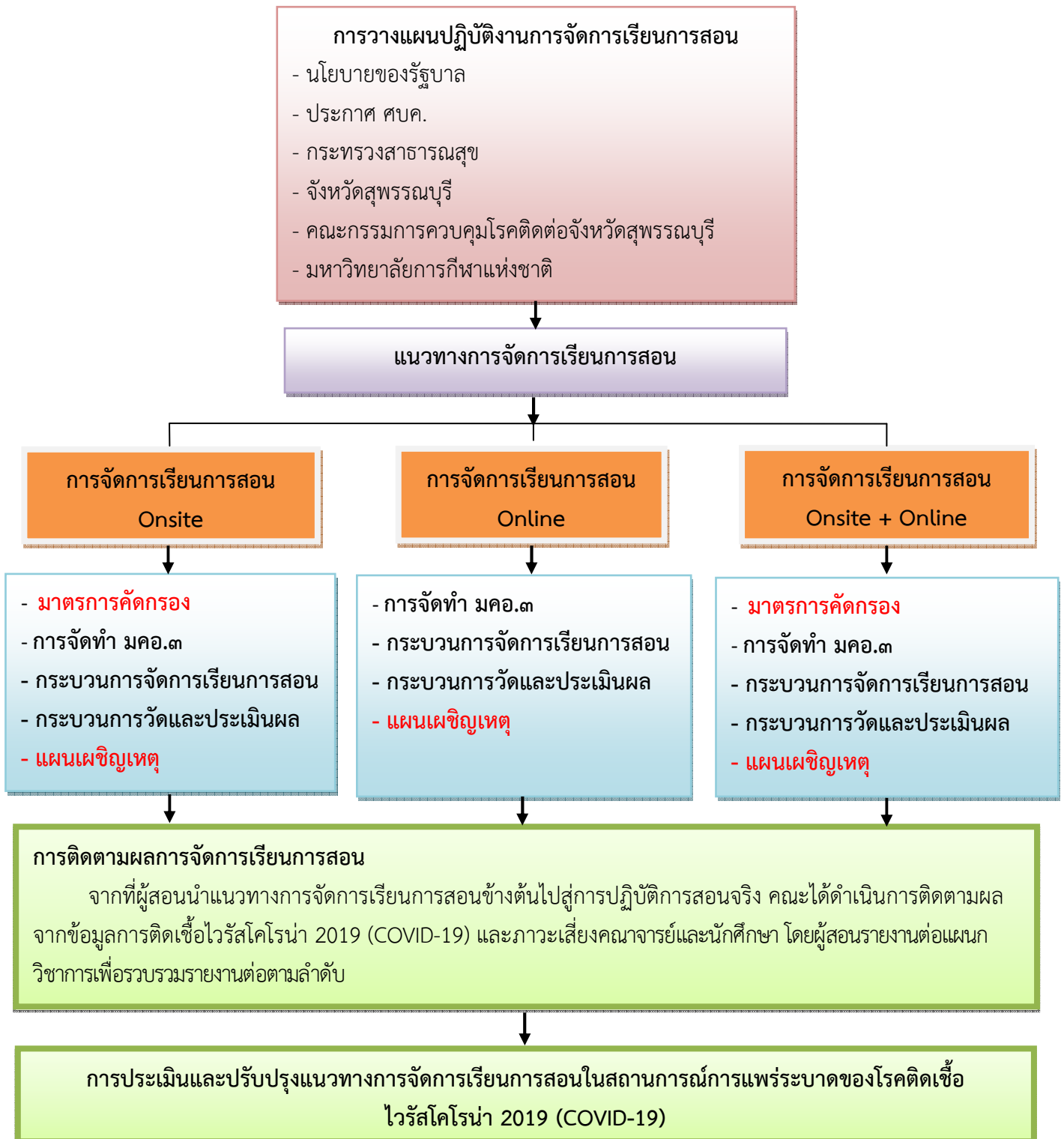


องค์ความรู้ที่ได้จากการจัดการความรู้ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ
ปีการศึกษา ๒๕๖๔

แนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ได้ให้ความสำคัญกับการสร้างและพัฒนาองค์ความรู้ โดยการจัดการความรู้ที่สอดคล้องกับพันธกิจของคณะ ซึ่งจากผลการดำเนินงานการจัดการความรู้ ได้องค์ความรู้เกี่ยวกับ แนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีรายละเอียดดังนี้

๑. การวางแผนการปฏิบัติงาน

คณะได้ร่วมกับวิทยาเขตในการวางแผนปฏิบัติงานการจัดการเรียนการสอนตามนโยบายของรัฐบาล ประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ศบค.) คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งของคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี ข้อเสนอแนะของกระทรวงสาธารณสุข ประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี โดยดำเนินจัดทำแนวทางการจัดการเรียนการสอนภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๒. แนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แบ่งออกเป็น ๓ แนวทาง ดังนี้

- ๒.๑ การจัดการเรียนการสอนแบบ Onsite
- ๒.๒ การจัดการเรียนการสอนแบบ Online
- ๒.๓ การจัดการเรียนการสอนแบบ Onsite + Online

การจัดการเรียนการสอนแบบ Onsite

มาตรการคัดกรอง

เป็นการจัดทำมาตรการการคัดกรองในการจัดการเรียนการสอน เพื่อการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีดังนี้

๑. การคัดกรองสำหรับอาจารย์ มีดังนี้

- ๑.๑ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ก่อนทำการเปิดการเรียนการสอน
- ๑.๒ คณะดำเนินการร่วมกับวิทยาเขต มีการกำหนดเส้นทางเข้า-ออกให้ชัดเจน ในการลงทะเบียนในการปฏิบัติงานและการจัดการเรียนการสอน
- ๑.๓ ก่อนเข้าสอนในทุก ๆ วัน ให้อาจารย์ทุกคน ได้มีการวัดอุณหภูมิ การวัดค่าออกซิเจน และการทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ตามจุดที่ได้จัดไว้
- ๑.๔ หากพบว่าอาจารย์มีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก อย่างไม่ทราบสาเหตุ และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วยหรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง วิทยาเขตจะพิจารณาให้หยุดการจัดการเรียนการสอน และแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

๑.๕ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ทุก ๆ เดือน

๒. การคัดกรองสำหรับนักศึกษา มีดังนี้

- ๒.๑ ให้นักศึกษากรอกแบบบันทึกการเดินทางของนักศึกษา (Time Line)
- ๒.๒ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ก่อนทำการเปิดการเรียนการสอน

๒.๓ กำหนดจุดเส้นทางเข้า-ออกให้ชัดเจน ในการคัดกรอง

๒.๔ ก่อนเข้าเรียนทุกวันนักศึกษาจะต้องวัดอุณหภูมิ การวัดค่าออกซิเจน และการทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หากพบว่านักศึกษามีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก อย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วยหรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง คณะจะพิจารณาให้หยุดการเรียนการสอน และแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

๒.๕ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ทุก ๆ เดือน

๓. การปฏิบัติตนสำหรับอาจารย์และนักศึกษา

๓.๑ หลีกเลี่ยงไปในพื้นที่เสี่ยง หรือสถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ

๓.๒ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย อุปกรณ์ป้องกันตนเองเพิ่มเติมสำหรับผู้ปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือ แผ่นใสครอบหน้า (Face shield) ตลอดเวลาขณะจัดการเรียนการสอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับลักษณะกิจกรรมที่มีการจัดการเรียนการสอน

๓.๓ หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของหรือจุดที่มี การสัมผัสร่วมกัน ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังใช้ส้วม หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่ จำเป็น ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และดูแลสุขภาพสุขอนามัยส่วนบุคคล เมื่อกลับถึงบ้านควรอาบน้ำ และเปลี่ยน เสื้อผ้าทันที

๓.๔ ขณะที่มีการจัดการเรียนการสอน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร งดหรือเลี่ยง การพูด ตะโกน โดยเฉพาะการจัดการเรียนการสอนในพื้นที่แคบ หรือมีการระบายอากาศไม่ดี

๓.๕ ระหว่างพัก ควรมีระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร โดยมีเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ที่ ชัดเจน ทั้งในบริเวณสำนักงาน จุดนั่งพัก จุดรับประทานอาหาร สถานที่พักผ่อน สำหรับ บริเวณที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างได้อาจใช้แผ่นพลาสติกกัน ปรับที่นั่งไม่ให้เผชิญหน้าโดยตรง กำหนดผังพื้นที่ กำหนดบริเวณที่จำกัดผู้ปฏิบัติงานเท่าที่จำเป็น

๓.๖ ให้ทำความสะอาดพื้นที่ บริเวณพื้นผิว และอุปกรณ์ที่มีการสัมผัสร่วมกัน ดังนี้

- พื้นที่โดยรอบ พื้นผิวสัมผัส เครื่องใช้และอุปกรณ์ต่างๆ ในพื้นที่ที่มีการเรียนการสอน ทำความสะอาดด้วยน้ำยา ทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อบริเวณที่มีคนใช้ร่วมกันจำนวนมากด้วย โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% หรือ แอลกอฮอล์ ๗๐% เช่น โตะ เก้าอี้ราวบันได ลูกบิดประตู ปุ่มกดลิฟต์ อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์ Weight เป็นต้น

- เครื่องใช้และอุปกรณ์ต่าง ๆ ทำความสะอาดอย่างถูกสุขลักษณะ ทูรอบการใช้งานด้วยน้ำยาทำความสะอาด ที่ใช้กับการผลิตผลิตภัณฑ์นั้น ๆ ตามความเหมาะสม

- บริเวณและภายในห้องส้วม ทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาด บริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่รองนั่ง โถส้วม ที่กดโถส้วม หรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วม ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

๓.๗ จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยประเภทต่าง ๆ ที่สะอาด สภาพดี และมีฝาปิดพร้อมติดป้าย แสดงขยะมูลฝอยแต่ละประเภทให้ชัดเจน กำหนดให้มีจุดรวบรวม เพื่อรอไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๓.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม โดยตรวจสอบประสิทธิภาพและทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ ควรเปิดประตู หน้าต่าง เป็นระยะเพื่อให้อากาศถ่ายเท

๓.๙ กรณีมีสถานที่จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสาธารณสุข ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับสถานที่จำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม

๓.๑๐ ไม่ควรรับประทานอาหารในพื้นที่ที่มีการจัดการเรียนการสอน

๓.๑๑ ไม่ใช้อุปกรณ์หรือสิ่งของร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ จาน ช้อน ผ้าเช็ดมือ ชุดปฏิบัติงาน

๓.๑๒ ดำเนินการชี้แจงให้อาจารย์และนักศึกษาทราบขั้นตอน วิธีปฏิบัติในการใช้สถานที่ และให้คำแนะนำสื่อประชาสัมพันธ์ การป้องกันและการลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อโรค และกำกับดูแลให้บุคลากรปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

การจัดทำ มคอ.๓

การจัดทำ มคอ. ๓ จะมีการเพิ่มเติมรายละเอียดในเอกสาร มคอ. ๓ ถึงรูปแบบการจัดการเรียนการสอนที่คำนึงถึงการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น

ในหมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล ในหัวข้อ “กิจกรรมการเรียนการสอน ให้เพิ่มรูปแบบการจัดกิจกรรมการสอน การสั่งงาน รวมถึงการทำงานกลุ่มที่คำนึงถึงการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑.๕๐ เมตร การสวมหน้ากากอนามัย และล้างมืออยู่

กระบวนการจัดการเรียนการสอน

ขั้นเตรียมความพร้อมก่อนการเรียนการสอน

๑. เตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ และสื่อที่ใช้ในการเรียนการสอน

๒. ทำการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกคน ก่อนเปิดการเรียนการสอน

ขั้นการเรียนการสอน

๑. จัดการเรียนการสอนตามที่กำหนดไว้ใน มคอ.๓ โดยเน้นมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

๒. คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีน ให้ตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ทุก ๆ ๗ วัน

๓. คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ต้องสวมตรวจ Antigen Test Kit (ATK) เพื่อคัดกรองหาเชื้อไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑ ทุกๆ ระยะ ๑ เดือน

๔. คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาที่มีการจัดการเรียนการสอนภายในวิทยาเขต สุพรรณบุรีต้องประเมิน Thai Save Thai (TST) ทุกๆระยะ ๓ สัปดาห์

๕. คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาที่มีการจัดการเรียนการสอนภายในวิทยาเขต สุพรรณบุรีต้องเขียนบันทึก Timeline กิจกรรมประจำวัน และการเดินทางเข้าไปในสถานที่ต่าง ๆ แต่ละวันอย่างสม่ำเสมอ

๖. ปฏิบัติตามมาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเข้มข้น ได้แก่ ๖ มาตรการหลัก (DMHT-RC) และ ๖ มาตรการเสริม (SSET-CQ)

กระบวนการวัดและประเมินผล

การวัดและประเมินผลจากการทำงานตามที่มอบหมาย

- ทำงานประเภทบุคคลอาจารย์สามารถเช็คงานตามที่ได้มอบหมายให้กับนักศึกษาได้
- งานประเภทกลุ่ม อาจารย์สามารถให้คะแนนตามเกณฑ์ที่ผู้สอนกำหนด โดยการสังเกต

พฤติกรรมมีส่วนร่วม และชิ้นงาน

การสอบกลางภาคและปลายภาค

การสอบกลางภาคและปลายภาค อาจจัดทำผ่านโปรแกรมสื่อออนไลน์ เช่น Google Form ในภาคปริญญ์ โปรแกรม Zoom Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides ในภาค อดันัย ส่วนการสอบภาคปฏิบัติเน้นการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หรือเป็นการสอบในห้องเรียนโดยอยู่ ภายใต้วมาตรการเว้นระยะห่างเช่นกัน

แผนเผชิญเหตุ

เป็นแผนรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โครนา 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียมพร้อมรองรับสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นอันเป็นแนวปฏิบัติตามมาตรการ การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และเพื่อป้องกัน และควบคุมโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มิให้แพร่ระบาดออกไปในวงกว้าง สามารถควบคุมและจำกัดการแพร่ ระบาดให้สอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผลสูงสุด อีกทั้งยังลดโอกาสเสี่ยง ในการติดเชื้อของอาจารย์และนักศึกษา ซึ่งมีรายละเอียดของแผนเผชิญเหตุ ดังนี้

๑. แนวทางการปฏิบัติงานด้านการเรียนการสอน

๑.๑ คณะดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในคณะ

๑.๒ ดำเนินการจัดทำมาตรการและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติด เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๓ ประสานงาน ควบคุม กำกับติดตามงานให้อาจารย์และนักศึกษาในคณะได้ปฏิบัติตาม มาตรการและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๔ พิจารณาและกำหนดจัดรูปแบบการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับสถานการณ์ให้ สอดคล้องกับคำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี คำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19) (ศบค.) และคำสั่งกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

๑.๕ ประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๖ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๗ รายงานสถานการณ์และผลการดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำวัน เสนอต่อรองคณบดี เพื่อนำเสนอต่อรองอธิการบดี มหาวิทยาลัย การกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี และข้อมูลที่เกี่ยวข้องต่อคณะกรรมการศูนย์การควบคุมโรคติดต่อ จังหวัดสุพรรณบุรี

๒. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรณีเดินทางมาจากต่างประเทศ

อาจารย์ และนักศึกษา ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ ให้ตรวจหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ ๑ และต้องกักตัว เฝ้าระวัง สังเกตอาการในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน และตรวจหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ ๒ รายงานผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 ทั้ง ๒ ครั้ง ต่อมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี

๓. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ภายในประเทศ

อาจารย์และนักศึกษา ที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ เมื่อเดินทางกลับต้องมารายงานตัวต่อนายอำเภอ หรือกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

๔. แนวทางปฏิบัติการเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

๔.๑ ให้อาจารย์ และนักศึกษาทุกคนปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรค การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในที่สาธารณะหรือมีบุคคลตั้งแต่ ๒ คน และให้ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ลดหรือหลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕๐ เมตร และให้ถือปฏิบัติตามมาตรการตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ศบค.) คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งของคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี ข้อเสนอแนะของกระทรวงสาธารณสุข ประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี อย่างเคร่งครัด

๔.๒ จัดจุดตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 ของอาจารย์ และนักศึกษา โดยการวัดอุณหภูมิ และการพิจารณาจากอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ ให้ติดสัญลักษณ์แสดงว่าผ่านการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 แล้ว และลงบันทึกการตรวจคัดกรองการวัดอุณหภูมิ

๔.๓ จัดจุดตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 ของนักศึกษาทุกคน โดยการวัดอุณหภูมิ และการพิจารณาจากอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ และให้ติดสัญลักษณ์แสดงว่าผ่านการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 แล้ว และลงบันทึกการตรวจคัดกรองการวัดอุณหภูมิ

๕. แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19

ให้อาจารย์ และนักศึกษา ที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ COVID-19 เข้ารับการสอบสวนโรคและตรวจหาเชื้อ COVID-19 ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรั้วใหญ่หรือโรงพยาบาลเจ้าพระยายมราช และให้ดำเนินการ ดังนี้

๕.๑ ในกรณี ตรวจไม่พบเชื้อ COVID-19 ให้ดำเนินการ ดังนี้

๕.๑.๑ แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งแรก)

๕.๑.๒ แจ้งช่วงเวลาและสถานที่ของการกักตัว เพื่อเฝ้าระวัง สังเกตอาการ โดยการกักตัว จำนวน ๑๔ วัน (นับตั้งแต่วันที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ COVID-19) งดออกจากที่พักหรือเดินทางข้ามจังหวัด ใกล้ชิดครอบครัวและผู้อื่น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และแยกของใช้ส่วนตัว

๕.๑.๓ แสดงความรับผิดชอบต่อสังคมโดยจัดทำรายงานการเดินทาง (Time Line) เพื่อแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ

๕.๑.๔ เมื่อกักตัว เพื่อเฝ้าระวัง สังเกตอาการครบตามกำหนดเวลาแล้วให้ไปตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งที่ ๒) และแจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19

๕.๒ ในกรณี ตรวจพบเชื้อ COVID-19 ให้ดำเนินการดังนี้

๕.๒.๑ แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งแรก)

๕.๒.๒ เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมหาราช

๕.๒.๓ แจ้งช่วงเวลาที่ได้รับรักษาตัว

๕.๒.๔ แสดงความรับผิดชอบต่อสังคมโดยจัดทำรายงานการเดินทาง (Time Line)

เพื่อแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ

๕.๒.๕ เมื่อเสร็จสิ้นการเข้ารับการรักษาตัวแล้ว ให้แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งที่ ๒)

๖. แนวทางปฏิบัติการปิดห้องเรียน อาคารเรียน อาคารสถานกีฬา เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19

๖.๑ เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19 ให้ปิดทำความสะอาดห้องเรียน อาคารสถานที่ อาคารสถานกีฬา ได้แก่ อาคารสำนักงาน ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ สนามฝึกซ้อมกีฬา หอพัก โรงอาหาร และจุดที่มีการสัมผัสเสี่ยงหรือสัมผัสร่วม เฉพาะจุด จำนวน ๓ วัน

๖.๒ ทำความสะอาดห้องเรียน อาคารสถานที่ อาคารสถานกีฬา ได้แก่ อาคารสำนักงาน ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ สนามฝึกซ้อมกีฬา หอพัก โรงอาหาร ห้องน้ำ และจุดที่มีการสัมผัสเสี่ยงหรือสัมผัสร่วม ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

๗. การรายงานผลการดำเนินงาน

รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค ต่อคณะกรรมการ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในคณะ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล รั้วใหญ่ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมหาราช คณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัด และมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ เพื่อการตัดสินใจ

การจัดการเรียนการสอนแบบ Online

การจัดทำ มคอ.๓

การจัดทำมคอ. ๓ จะมีการปรับปรุงแบบ โดยเป็นการเพิ่มเติมในเอกสาร มคอ.๓ ถึงรูปแบบการจัดการเรียนการสอนในออนไลน์ เช่น

ในหมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล ในหัวข้อ “กิจกรรมการเรียนการสอน ให้เพิ่มรูปแบบการจัดกิจกรรมการสอน การสั่งงาน รวมถึงการทำงานกลุ่มด้วยโปรแกรมการสอนออนไลน์ เช่น โปรแกรม Zoom Online, Google Docs, Google Sheets, Google Slides เป็นต้น”

ในหมวดที่ ๕ หัวข้อ ๕.๒ แผนการประเมินผลการเรียนรู้ ให้เพิ่มเติม “กิจกรรมการประเมิน เช่น เกณฑ์การให้คะแนนจากการเข้าชั้นเรียนด้วยการเช็คชื่อผ่านระบบออนไลน์ การสอบผ่านโปรแกรมสื่อการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ เช่น Google Form ในภาคปริญญ์ และ Zoom Online ในภาคอัตรันย และใน

การจัดทำงานประเภทบุคคล (ด้วยวิธีการส่งงานผ่านทางสื่อโซเชียลมีเดีย และอีเมล) งานประเภทกลุ่ม (ด้วยโปรแกรม ZOOM Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides เป็นต้น)

กระบวนการจัดการเรียนการสอน

ขั้นเตรียมความพร้อมก่อนการเรียนการสอน

๑. เตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอนออนไลน์/ใช้ความเร็วของสัญญาณอินเทอร์เน็ต
๒. การสร้างช่องทางเข้าถึงข้อมูล และโปรแกรมที่จะใช้ในการเรียนการสอนออนไลน์ เช่น
 - โปรแกรม Zoom Online
 - Google classroom สร้างห้องเรียนออนไลน์ครบวงจร
 - Facebook สร้างกลุ่มติดต่อสื่อสารและ live สอน
 - Line สร้างกลุ่มติดต่อและสนทนา
๓. แจ้งกฎกติกาการเรียนแบบออนไลน์แบบสื่อสาร ๒ ทางให้กับผู้เรียน ได้รับทราบ เช่น
 - สถานที่เรียนควรมีความพร้อม
 - เปิดกล้องให้ผู้สอนกับผู้เรียนเห็นหน้ากันอย่างชัดเจน
 - ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมตลอดเวลา
 - เมื่อไม่เข้าใจให้ส่งคำถามผ่านแชท/กดปุ่มยกมือ
 - ทำธุระส่วนตัวให้เรียบร้อยก่อนเข้าเรียน
 - ไม่ควรลุกออกหน้าจอโดยไม่จำเป็น
 - ห้ามเล่นมือถือหรือกิจกรรมอื่นๆในเวลาเรียน
 - ห้ามส่งเสียงดัง รบกวนสมาธิผู้อื่น

ขั้นการเรียนการสอน

๑. ขั้นการเช็คชื่อเป็นการเช็คชื่อผ่านระบบออนไลน์
๒. ขั้นการสอน
 - ในภาคทฤษฎี เป็นการเรียนการสอน และการใช้สื่อการสอน Application ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับรายวิชา โดยการแชร์ผ่านโปรแกรม Zoom Online
 - ในภาคปฏิบัติ เป็นการเรียนการสอนผ่านการใช้สื่อการสอนแบบการอัดวิดีโอ แล้วเปิดเป็นแชร์ให้เห็นถึงการปฏิบัติกิจกรรม และให้นักศึกษาอัดคลิปวิดีโอการปฏิบัติของนักศึกษาส่งกลับให้กับผู้สอน
๓. ขั้นการส่งงานเพื่อให้นักศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม
 - ทำงานประเภทบุคคล ให้นักศึกษาทำงาน เมื่อทำงานที่ได้รับมอบหมายเสร็จเรียบร้อยแล้วให้จัดส่งให้กับผู้สอนประจำรายวิชา ผ่านทางส่งผ่านทางสื่อโซเชียลมีเดีย และอีเมลที่ได้ตกลงกันไว้
 - งานประเภทกลุ่ม ให้นักศึกษาทำงานร่วมกันด้วยโปรแกรม ZOOM Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides ที่ผู้สอนประจำรายวิชาเป็นผู้สร้างให้ เพื่อที่ผู้สอนจะได้ทำการตรวจสอบและให้ข้อมูลย้อนกลับได้

กระบวนการวัดและประเมินผล

๑. การวัดและประเมินผลจากการทำงานตามที่มอบหมาย

- ทำงานประเภทบุคคล อาจารย์สามารถเช็คงานตามที่ได้มอบหมายให้กับนักศึกษา ผ่านการส่งผลงานทางสื่อโซเชียลมีเดีย และอีเมลที่ได้ตกลงกันไว้
- งานประเภทกลุ่ม อาจารย์สามารถให้คะแนนตามเกณฑ์ที่ผู้สอนกำหนด โดยการสังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วมผลงาน ซึ่งสังเกตในช่วงการปฏิบัติงานผ่านโปรแกรม ZOOM Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides ที่ผู้สอนประจำรายวิชาเป็นผู้สร้าง

๒. การสอบกลางภาคและปลายภาค

ผ่านโปรแกรมจัดการเรียนการสอนออนไลน์ เช่น

- Google Form สำหรับการสอบแบบปรนัย
- Zoom Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides สำหรับการสอบแบบอัตนัย
- การอัดเป็นคลิปวิดีโอ สำหรับการสอบแบบปฏิบัติ

แผนเผชิญเหตุ

เป็นแผนรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียมพร้อมรองรับสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นอันเป็นแนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และเพื่อป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มิให้แพร่ระบาดออกไปในวงกว้าง สามารถควบคุมและจำกัดการแพร่ระบาดให้สอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผลสูงสุด อีกทั้งยังลดโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อของอาจารย์และนักศึกษา ซึ่งมีรายละเอียดของแผนเผชิญเหตุ ดังนี้

๑. แนวทางการปฏิบัติงานด้านการเรียนการสอน

๑.๑ คณะดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในคณะ

๑.๒ ดำเนินการจัดทำมาตรการและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๓ ประสานงาน ควบคุม กำกับติดตามงานให้อาจารย์และนักศึกษาในคณะได้ปฏิบัติตามมาตรการและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๔ พิจารณาและกำหนดจัดรูปแบบการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับสถานการณ์ให้สอดคล้องกับคำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี คำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ศบค.) และคำสั่งกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

๑.๕ ประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๖ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๗ รายงานสถานการณ์และผลการดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำวัน เสนอต่อรองคณบดี เพื่อนำเสนอต่อรองอธิการบดี มหาวิทยาลัย การกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี และข้อมูลที่เกี่ยวข้องต่อคณะกรรมการศูนย์การควบคุมโรคติดต่อ จังหวัดสุพรรณบุรี

๒. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กรณีเดินทางมาจากต่างประเทศ

อาจารย์ และนักศึกษา ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ ให้ตรวจหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ ๑ และต้องกักตัว เฝ้าระวัง สังเกตอาการในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน และตรวจหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ ๒ รายงานผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 ทั้ง ๒ ครั้ง ต่อมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี

๓. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในประเทศ

อาจารย์และนักศึกษา ที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ เมื่อเดินทางกลับต้องมารายงานตัวต่อนายอำเภอ หรือกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

๔. แนวทางปฏิบัติการเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

๔.๑ ให้อาจารย์ และนักศึกษาทุกคนปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรค การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในที่สาธารณะหรือมีบุคคลตั้งแต่ ๒ คน และให้ล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ลดหรือหลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕๐ เมตร และให้ถือปฏิบัติตามมาตรการตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ศบค.) คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งของคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี ข้อเสนอแนะของกระทรวงสาธารณสุข ประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี อย่างเคร่งครัด

๔.๒ จัดจุดตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 ของอาจารย์ และนักศึกษา โดยการวัดอุณหภูมิ และการพิจารณาจากอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ ให้ติดสัญลักษณ์แสดงว่าผ่านการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 แล้ว และลงบันทึกการตรวจคัดกรองการวัดอุณหภูมิ

๔.๓ จัดจุดตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 ของนักศึกษาทุกคน โดยการวัดอุณหภูมิ และการพิจารณาจากอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ และให้ติดสัญลักษณ์แสดงว่าผ่านการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 แล้ว และลงบันทึกการตรวจคัดกรองการวัดอุณหภูมิ

๕. แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19

ให้อาจารย์ และนักศึกษา ที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ COVID-19 เข้ารับการสอบสวนโรคและตรวจหาเชื้อ COVID-19 ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรั้วใหญ่หรือโรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช และให้ดำเนินการ ดังนี้

๕.๑ ในกรณี ตรวจไม่พบเชื้อ COVID-19 ให้ดำเนินการ ดังนี้

๕.๑.๑ แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งแรก)

๕.๑.๒ แจ้งช่วงเวลาและสถานที่ของการกักตัว เพื่อเฝ้าระวัง สังเกตอาการ โดยการกักตัว จำนวน ๑๔ วัน (นับตั้งแต่วันที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ COVID-19) งดออกจากที่พักหรือเดินทางข้ามจังหวัด ใกล้ชิดครอบครัวและผู้อื่น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และแยกของใช้ส่วนตัว

๕.๑.๓ แสดงความรับผิดชอบต่อสังคมโดยจัดทำรายงานการเดินทาง (Time Line) เพื่อแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ

๕.๑.๔ เมื่อกักตัว เพื่อเฝ้าระวัง สังเกตอาการครบตามกำหนดเวลาแล้วให้ไปตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งที่ ๒) และแจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19

๕.๒ ในกรณี ตรวจพบเชื้อ COVID-19 ให้ดำเนินการดังนี้

๕.๒.๑ แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งแรก)

๕.๒.๒ เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช

๕.๒.๓ แจ้งช่วงเวลาที่ได้รับรักษาตัว

๕.๒.๔ แสดงความรับผิดชอบต่อสังคมโดยจัดทำรายงานการเดินทาง (Time Line) เพื่อแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ

๕.๒.๕ เมื่อเสร็จสิ้นการเข้ารับการรักษาตัวแล้ว ให้แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งที่ ๒)

๖. แนวทางปฏิบัติการปิดห้องเรียน อาคารเรียน อาคารสถานกีฬา เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19

๖.๑ เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19 ให้ปิดทำความสะอาดห้องเรียน อาคารสถานที่ อาคารสถานกีฬา ได้แก่ อาคารสำนักงาน ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ สนามฝึกซ้อมกีฬา หอพัก โรงอาหาร และจุดที่มีการสัมผัสเสี่ยงหรือสัมผัสร่วม เฉพาะจุด จำนวน ๓ วัน

๖.๒ ทำความสะอาดห้องเรียน อาคารสถานที่ อาคารสถานกีฬา ได้แก่ อาคารสำนักงาน ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ สนามฝึกซ้อมกีฬา หอพัก โรงอาหาร ห้องน้ำ และจุดที่มีการสัมผัสเสี่ยงหรือสัมผัสร่วม ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

๗. การรายงานผลการดำเนินงาน

รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค ต่อคณะกรรมการ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในคณะ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล รั้วใหญ่ โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช คณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัด และมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ เพื่อการตัดสินใจ

การจัดการเรียนการสอนแบบ Onsite + Online

มาตรการคัดกรอง

เป็นการจัดทำมาตรการการคัดกรองในการจัดการเรียนการสอน เพื่อการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีดังนี้

๑. การคัดกรองสำหรับอาจารย์ มีดังนี้

๑.๑ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ก่อนทำการเปิดการเรียนการสอน

๑.๒ ขณะดำเนินการร่วมกับวิทยาเขต มีการกำหนดเส้นทางเข้า-ออกให้ชัดเจน ในการลงทะเบียนในการปฏิบัติงานและการจัดการเรียนการสอน

๑.๓ ก่อนเข้าสอนในทุก ๆ วัน ให้อาจารย์ทุกคน ได้มีการวัดอุณหภูมิ การวัดค่าออกซิเจน และการทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ตามจุดที่ได้จัดไว้

๑.๔ หากพบว่าอาจารย์มีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก อย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วยหรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง วิทยาเขตจะพิจารณาให้หยุดการจัดการเรียนการสอน และแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

๑.๕ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ทุก ๆ เดือน

๒. การคัดกรองสำหรับนักศึกษา มีดังนี้

๒.๑ ให้นักศึกษารอกแบบบันทึกการเดินทางของนักศึกษา (Time Line)

๒.๒ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ก่อนทำการเปิดการเรียนการสอน

๒.๓ กำหนดจุดเส้นทางเข้า-ออกให้ชัดเจน ในการคัดกรอง

๒.๔ ก่อนเข้าเรียนทุกวันนักศึกษาจะต้องวัดอุณหภูมิ การวัดค่าออกซิเจน และการทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หากพบว่านักศึกษามีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก อย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วยหรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง คณะจะพิจารณาให้หยุดการเรียนการสอน และแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

๒.๕ ดำเนินการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ทุก ๆ เดือน

๓. การปฏิบัติตนสำหรับอาจารย์และนักศึกษา

๓.๑ หลีกเลี่ยงไปในพื้นที่เสี่ยง หรือสถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ

๓.๒ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย อุปกรณ์ป้องกันตนเองเพิ่มเติมสำหรับผู้ปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือ แผ่นใสครอบหน้า (Face shield) ตลอดเวลาขณะจัดการเรียนการสอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับลักษณะกิจกรรมที่มีการจัดการเรียนการสอน

๓.๓ หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของหรือจุดที่มี การสัมผัสร่วมกัน ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังใช้ส้วม หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และดูแลสุขภาพสุขอนามัยส่วนบุคคล เมื่อกลับถึงบ้านควรอาบน้ำ และเปลี่ยน เสื้อผ้าทันที

๓.๔ ขณะที่มีการจัดการเรียนการสอน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร งดหรือเลี่ยง การพูด ตะโกน โดยเฉพาะการจัดการเรียนการสอนในพื้นที่แคบ หรือมีการระบายอากาศไม่ดี

๓.๕ ระหว่างพัก ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร โดยมีเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ที่ ชัดเจน ทั้งในบริเวณสำนักงาน จุดนั่งพัก จุดรับประทานอาหาร สถานที่พักผ่อน สำหรับ บริเวณที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างได้อาจใช้แผ่นพลาสติกกัน ปรับที่นั่งไม่ให้เผชิญหน้าโดยตรง กำหนดผังพื้นที่ กำหนดบริเวณที่จำกัดผู้ปฏิบัติงานเท่าที่จำเป็น

๓.๖ ให้ทำความสะอาดพื้นที่ บริเวณพื้นผิว และอุปกรณ์ที่มีการสัมผัสร่วมกัน ดังนี้

- พื้นที่โดยรอบ พื้นผิวสัมผัส เครื่องใช้และอุปกรณ์ต่างๆ ในพื้นที่ที่มีการเรียนการสอน ทำความสะอาดด้วยน้ำยา ทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อบริเวณที่มีคนใช้ร่วมกันจำนวนมากด้วย โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% หรือ แอลกอฮอล์ ๗๐% เช่น โต๊ะ เก้าอี้ราวบันได ลูกบิดประตู ปุ่มกดลิฟต์ อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์ Weight เป็นต้น

- เครื่องใช้และอุปกรณ์ต่าง ๆ ทำความสะอาดอย่างถูกสุขลักษณะ ทุกรอบการใช้งานด้วยน้ำยาทำความสะอาด ที่ใช้กับการผลิตผลิตภัณฑ์นั้น ๆ ตามความเหมาะสม

- บริเวณและภายในห้องส้วม ทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาด บริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่รองนั่ง โถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วม ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

๓.๗ จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยประเภทต่าง ๆ ที่สะอาด สภาพดี และมีฝาปิดพร้อมติดป้าย แสดงขยะมูลฝอยแต่ละประเภทให้ชัดเจน กำหนดให้มีจุดรวบรวม เพื่อรอไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๓.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม โดยตรวจสอบประสิทธิภาพและทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ ควรเปิดประตู หน้าต่าง เป็นระยะเพื่อให้อากาศถ่ายเท

๓.๙ กรณีมีสถานที่จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสาธารณสุข ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับสถานที่จำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม

๓.๑๐ ไม่ควรรับประทานอาหารในพื้นที่ที่มีการจัดการเรียนการสอน

๓.๑๑ ไม่ใช้อุปกรณ์หรือสิ่งของร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ จาน ช้อน ผ้าเช็ดมือ ชุดปฏิบัติงาน เป็นต้น

๓.๑๒ ดำเนินการชี้แจงให้อาจารย์และนักศึกษาทราบขั้นตอน วิธีปฏิบัติในการใช้สถานที่ และให้คำแนะนำสื่อประชาสัมพันธ์ การป้องกันและการลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อโรค และกำกับดูแลให้บุคลากรปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

การจัดทำ มคอ.๓

การจัดทำ มคอ.๓ สำหรับการจัดการเรียนการสอนแบบ Onsite + Online ผู้สอนจะมีการพิจารณาเนื้อหาในรายวิชา ว่าเนื้อหาใดเป็นภาคทฤษฎีเหมาะสำหรับการจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ หรือเนื้อหาใดเป็นภาคปฏิบัติเหมาะสำหรับจัดการเรียนการสอนแบบออนไซต์ โดยมีการปรับการเขียนรายละเอียดของแต่ละหมวดใน มคอ.๓ ให้มีความเหมาะสมโดยเป็นการบูรณาการร่วมกันระหว่างการจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์และแบบออนไซต์ เช่น

ในหมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล ในหัวข้อ “กิจกรรมการเรียนการสอน สำหรับเนื้อหาที่จัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ให้เพิ่มรูปแบบการจัดกิจกรรมการสอน การสั่งงาน รวมถึงการทำงานกลุ่มด้วยโปรแกรมการสอนออนไลน์ เช่น โปรแกรม Zoom Online, Google Docs, Google Sheets, Google Slides เป็นต้น”

ในหมวดที่ ๕ หัวข้อ ๕.๒ แผนการประเมินผลการเรียนรู้ สำหรับเนื้อหาที่จัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ให้เพิ่มเติม “กิจกรรมการประเมิน เช่น เกณฑ์การให้คะแนนจากการเข้าชั้นเรียนด้วยการเช็คชื่อผ่านระบบออนไลน์ การสอบผ่านโปรแกรมสื่อการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ เช่น Google Form ในภาคปริญญ์ และ Zoom Online ในภาคอัตรนัย และในการจัดทำงานประเภทบุคคล (ด้วยวิธีการส่งงานผ่านทางสื่อโซเชียลมีเดีย และอีเมล) งานประเภทกลุ่ม (ด้วยโปรแกรม ZOOM Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides เป็นต้น)

กระบวนการจัดการเรียนการสอน

ขั้นเตรียมความพร้อมก่อนการเรียนการสอน

กรณีสอนแบบออนไซต์

๑. เตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ หรือสื่อที่ใช้ในการเรียนการสอน
๒. แจ้งกฎกติกาการยาทาการเรียนแบบให้กับผู้เรียนได้รับทราบ

กรณีสอนแบบออนไซต์

๑. เตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอนออนไลน์/เช็คความเร็วของสัญญาณอินเทอร์เน็ต
๒. การสร้างช่องทางเข้าถึงข้อมูล และโปรแกรมที่จะใช้ในการเรียนการสอนออนไลน์
๓. แจ้งกฎกติกาการยาทาการเรียนแบบออนไลน์แบบสื่อสาร ๒ ทางให้กับผู้เรียน

ได้รับทราบ

ขั้นการเรียนการสอน

๑. ขั้นการเช็คชื่อ ปรับให้มีความเหมาะสมและสอดคล้องกับการเรียนการสอนแบบออนไซต์ และแบบออนไลน์

๒. ขั้นการสอน

- ในภาคทฤษฎี เป็นการเรียนการสอนแบบออนไลน์ และการใช้สื่อการสอนตามความเหมาะสม Application ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับรายวิชา โดยการแชร์ผ่านโปรแกรม Zoom Online

- ในภาคปฏิบัติ เป็นการเรียนการสอนแบบออนไซต์ โดยใช้สื่อการสอนตามความเหมาะสมของรายวิชา และให้นักศึกษาฝึกปฏิบัติตามเนื้อหาวิชา

๓. ขั้นการสั่งงานเพื่อให้นักศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม

- ทำงานประเภทบุคคล ให้นักศึกษาทำงาน เมื่อทำงานที่ได้รับมอบหมายเสร็จเรียบร้อยแล้วให้จัดส่งให้กับผู้สอนประจำรายวิชา สำหรับการสอนแบบออนไลน์ส่งผ่านทางสื่อโซเชียลมีเดีย และอีเมลที่ได้ตกลงกันไว้

- งานประเภทกลุ่ม สำหรับการเรียนการสอนออนไลน์ให้นักศึกษาทำงานร่วมกันด้วยโปรแกรม ZOOM Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides ที่ผู้สอนประจำรายวิชาเป็นผู้สร้างให้ เพื่อให้ผู้สอนจะได้ทำการตรวจสอบและให้ข้อมูลย้อนกลับได้

กระบวนการวัดและประเมินผล

๑. การวัดและประเมินผลจากการทำงานตามที่มอบหมาย

- งานประเภทบุคคล อาจารย์สามารถใช้งานได้มอบหมายให้กับนักศึกษา กรณีเป็นการสอนแบบออนไลน์เป็นการส่งผลงานทางสื่อโซเชียลมีเดีย และอีเมลที่ได้ตกลงกันไว้

- งานประเภทกลุ่ม อาจารย์สามารถให้คะแนนตามเกณฑ์ที่ผู้สอนกำหนด โดยการสังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วม ผลงาน สำหรับการสอนแบบออนไลน์ ผู้สอนสังเกตในช่วงการปฏิบัติงานผ่านโปรแกรม ZOOM Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides ที่ผู้สอนประจำรายวิชาเป็นผู้สร้าง

๒. การสอบกลางภาคและปลายภาค

กรณีสอนแบบออนไลน์ สำหรับภาคทฤษฎีเป็นการสอบแบบปรนัย และอัตนัย โดยเว้นระยะห่างในการนั่งสอบ ส่วนภาคปฏิบัติ เป็นการสอบโดยให้นักศึกษาลงมือปฏิบัติอยู่ภายในมาตรการเว้นระยะห่าง

กรณีสอนแบบออนไลน์ ผ่านโปรแกรมจัดการเรียนการสอนออนไลน์ เช่น

- Google Form สำหรับการสอบแบบปรนัย

- Zoom Online, Google Docs, Google Sheets และ Google Slides สำหรับการสอบแบบอัตนัย

- การอัดเป็นคลิปวิดีโอ สำหรับการสอบแบบปฏิบัติ

แผนเผชิญเหตุ

เป็นแผนรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียมพร้อมรองรับสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นอันเป็นแนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และเพื่อป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มิให้แพร่ระบาดออกไปในวงกว้าง สามารถควบคุมและจำกัดการแพร่ระบาดให้สอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผลสูงสุด อีกทั้งยังลดโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อของอาจารย์และนักศึกษา ซึ่งมีรายละเอียดของแผนเผชิญเหตุ ดังนี้

๑. แนวทางการปฏิบัติงานด้านการเรียนการสอน

๑.๑ คณะดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในคณะ

๑.๒ ดำเนินการจัดทำมาตรการและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๓ ประสานงาน ควบคุม กำกับติดตามงานให้อาจารย์และนักศึกษาในคณะได้ปฏิบัติตามมาตรการและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๔ พิจารณาและกำหนดจัดรูปแบบการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับสถานการณ์ให้สอดคล้องกับคำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี คำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ศบค.) และคำสั่งกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

๑.๕ ประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๖ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๗ รายงานสถานการณ์และผลการดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำวัน เสนอต่อรองคณบดี เพื่อนำเสนอต่อรองอธิการบดี มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี และข้อมูลที่เกี่ยวข้องต่อคณะกรรมการศูนย์การควบคุมโรคติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี

๒. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กรณีเดินทางมาจากต่างประเทศ

อาจารย์ และนักศึกษา ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ ให้ตรวจหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ ๑ และต้องกักตัว เฝ้าระวัง สังเกตอาการในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน และตรวจหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ ๒ รายงานผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 ทั้ง ๒ ครั้ง ต่อมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี

๓. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในประเทศ

อาจารย์และนักศึกษา ที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ เมื่อเดินทางกลับต้องมารายงานตัวต่อนายอำเภอ หรือกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

๔. แนวทางปฏิบัติการเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

๔.๑ ให้อาจารย์ และนักศึกษาทุกคนปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรค การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในที่สาธารณะหรือมีบุคคลตั้งแต่ ๒ คน และให้ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ลดหรือหลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕๐ เมตร และให้ถือปฏิบัติตามมาตรการตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ศบค.) คำสั่งจังหวัดสุพรรณบุรี คำสั่งของคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี ข้อเสนอแนะของกระทรวงสาธารณสุข ประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี อย่างเคร่งครัด

๔.๒ จัดจุดตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 ของอาจารย์ และนักศึกษา โดยการวัดอุณหภูมิ และการพิจารณาจากอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ ให้ติดสัญลักษณ์แสดงว่าผ่านการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 แล้ว และลงบันทึกการตรวจคัดกรองการวัดอุณหภูมิ

๔.๓ จัดจุดตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 ของนักศึกษาทุกคน โดยการวัดอุณหภูมิ และการพิจารณาจากอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ และให้ติดสัญลักษณ์แสดงว่าผ่านการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อ COVID-19 แล้ว และลงบันทึกการตรวจคัดกรองการวัดอุณหภูมิ

๕. แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19

ให้อาจารย์ และนักศึกษา ที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ COVID-19 เข้ารับการสอบสวนโรคและตรวจหาเชื้อ COVID-19 ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหรือโรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช และให้ดำเนินการ ดังนี้

๕.๑.๑ ในกรณี ตรวจไม่พบเชื้อ COVID-19 ให้ดำเนินการ ดังนี้

๑) แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งแรก)

๒) แจ้งช่วงเวลาและสถานที่ของการกักตัว เพื่อเฝ้าระวัง สังเกตอาการ โดยการกักตัวจำนวน ๑๔ วัน (นับตั้งแต่วันที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ COVID-19) งดออกจากที่พักหรือเดินทางข้ามจังหวัด งดใกล้ชิดครอบครัวและผู้อื่น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และแยกของใช้ส่วนตัว

๓) แสดงความรับผิดชอบต่อสังคมโดยจัดทำรายงานการเดินทาง (Time Line) เพื่อแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ

๔) เมื่อกักตัว เพื่อเฝ้าระวัง สังเกตอาการครบตามกำหนดเวลาแล้วให้ไปตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งที่ ๒) และแจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19

๕.๑.๒ ในกรณี ตรวจพบเชื้อ COVID-19 ให้ดำเนินการดังนี้

๑) แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งแรก)

๒) เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช

๓) แจ้งช่วงเวลาที่ใช้การรักษาตัว

๔) แสดงความรับผิดชอบต่อสังคมโดยจัดทำรายงานการเดินทาง (Time Line) เพื่อแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ

๕) เมื่อเสร็จสิ้นการเข้ารับการรักษาตัวแล้ว ให้แจ้งผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (ครั้งที่ ๒)

๖. แนวทางปฏิบัติการปิดห้องเรียน อาคารเรียน อาคารสถานกีฬา เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19

๖.๑ เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19 ให้ปิดทำความสะอาดห้องเรียน อาคารสถานที่ อาคารสถานกีฬา ได้แก่ อาคารสำนักงาน ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ สนามฝึกซ้อมกีฬา หอพัก โรงอาหาร และจุดที่มีการสัมผัสเสี่ยงหรือสัมผัสร่วม เฉพาะจุด จำนวน ๓ วัน

๖.๒ ทำความสะอาดห้องเรียน อาคารสถานที่ อาคารสถานกีฬา ได้แก่ อาคารสำนักงาน ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ สนามฝึกซ้อมกีฬา หอพัก โรงอาหาร ห้องน้ำ และจุดที่มีการสัมผัสเสี่ยงหรือสัมผัสร่วม ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

๗. การรายงานผลการดำเนินงาน

รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค ต่อคณะกรรมการป้องกันและระงับโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในคณะ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล รั้วใหญ่ โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช คณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัด และมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ เพื่อการตัดสินใจ