



สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี



บันทึกการเข้าร่วมโครงการที่มุ่งจิตอาสา  
ภาคเรียนที่ 1 และ 2 ปีการศึกษา 2561  
(ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2561 – 31 กรกฎาคม 2562)

ชื่อ .....นามสกุล.....  
ชั้นปีที่ ...../.....สาขา.....  
คณะ.....  
อาจารย์ที่ปรึกษา.....  
สรุปรวมการดำเนินกิจกรรมจิตอาสา จำนวน.....ชั่วโมง.....นาที

‘...ใครต่อใครบอกว่า ขอให้เสีย สละส่วนตัวเพื่อส่วนรวมอนันต์

ทั้งจนเปื้อน อาจรำคาญด้วยซ้ำว่า

ใครต่อใครมาก็บอกว่าขอให้คิดถึงประโยชน์ส่วนรวม

อาจมานึกในใจว่าให้ๆ อยู่เรื่อย...แล้วส่วนตัวจะได้อะไร ขอให้คิดว่าคนที่ให้เพื่อส่วนรวมนั้น

มิได้ให้ส่วนรวมแต่อย่างเดียว

เป็นการให้เพื่อตัวเอง

สามารถที่จะมีส่วนรวมที่จะอาศัยได้...’

พระบรมราชาโชวาท

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

มหิตลathiเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร

สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร

รัชกาลที่ ๙



แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

จิตอาสา คือ อะไร ???



จิตอาสา หรือ จิตสาธารณะ (public consciousness หรือ Public mind) หมายถึง จิตสำนึกเพื่อส่วนรวม เพราะคำว่า “สาธารณะ” คือ สิ่งที่มีได้เป็นของผู้หนึ่งผู้ใด จิตสาธารณะจึงเป็นความรู้สึกถึงการเป็นเจ้าของในสิ่งที่เป็นสาธารณะ ในสิทธิและหน้าที่ที่จะดูแล และ บำรุงรักษาาร่วมกัน

กิจกรรมจิตอาสา อาทิเช่น ร่วมบริจาคทำบุญในวันสำคัญทางศาสนา ทำความสะอาดพื้นที่ตามบริเวณโรงเรียน ห้องเรียน และห้องต่างๆ บริเวณวัด บริเวณชุมชน บริเวณสถานที่สาธารณะต่างๆ การบริจาคโลหิต เป็นต้น สำหรับสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี เป็นสถานศึกษาที่เกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันกีฬาเป็นส่วนใหญ่ กิจกรรมจิตอาสาส่วนใหญ่จึงเกี่ยวกับการตัดสินกีฬา อาทิเช่น การช่วยจัดสถานที่ จัดสนาม จัดอุปกรณ์ในการแข่งขันต่างๆ เป็นต้น

“กองทุนกู้ยืม  
จับจ่ายรู้ค่า

คู่การศึกษา  
ถึงเวลาใช้คืน”

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

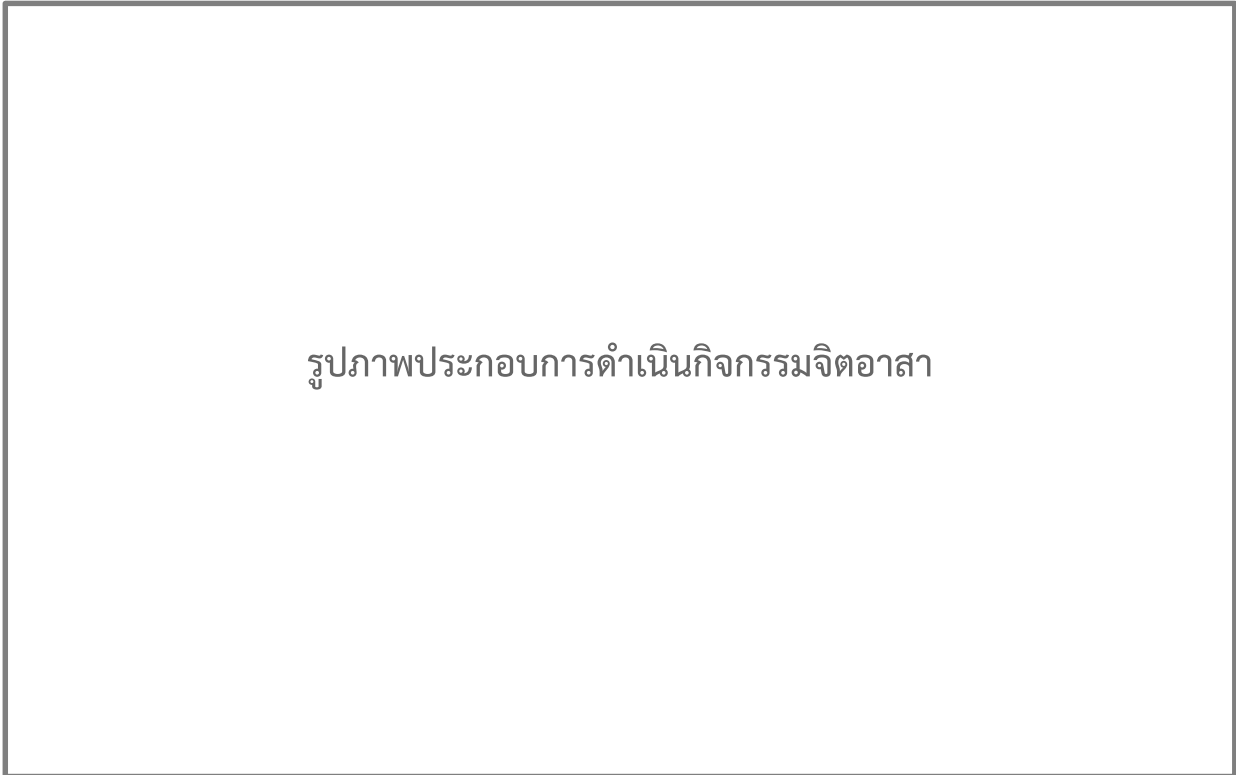
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....

### รูปภาพประกอบการดำเนินกิจกรรมจิตอาสา

ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

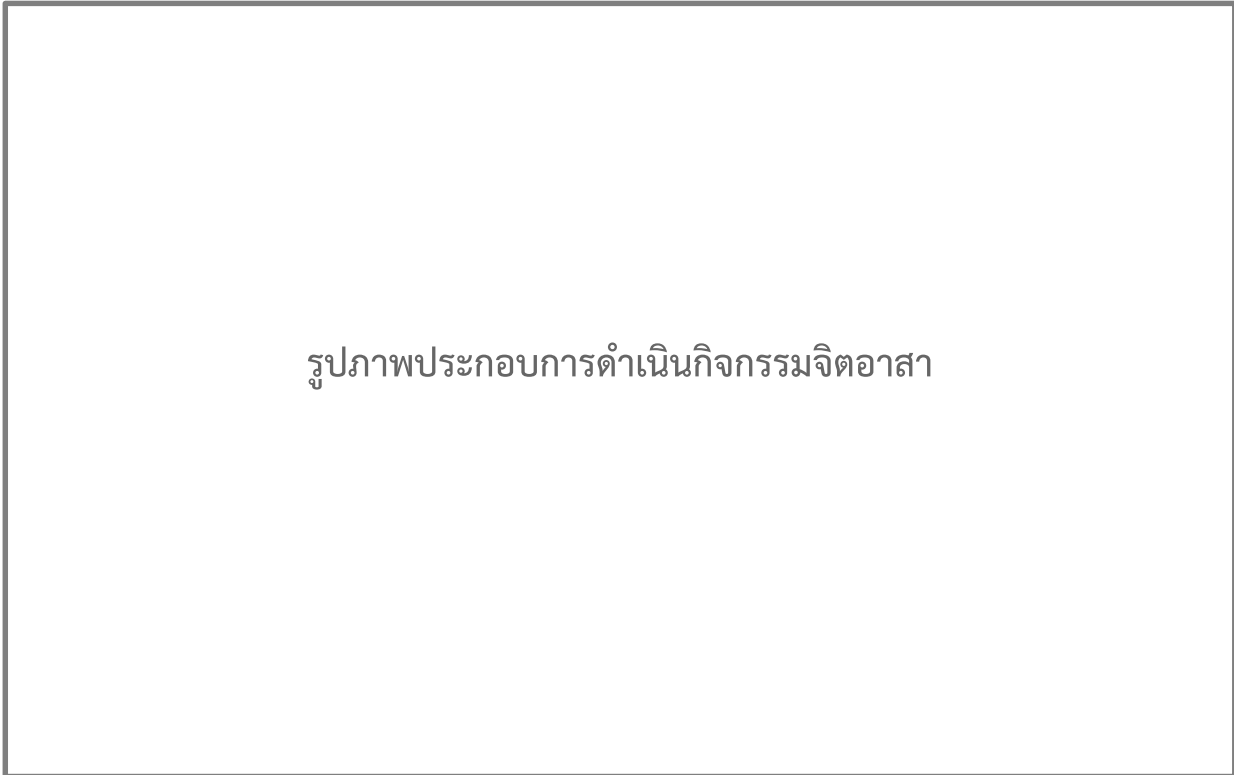
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....  
.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม  
3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที  
3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

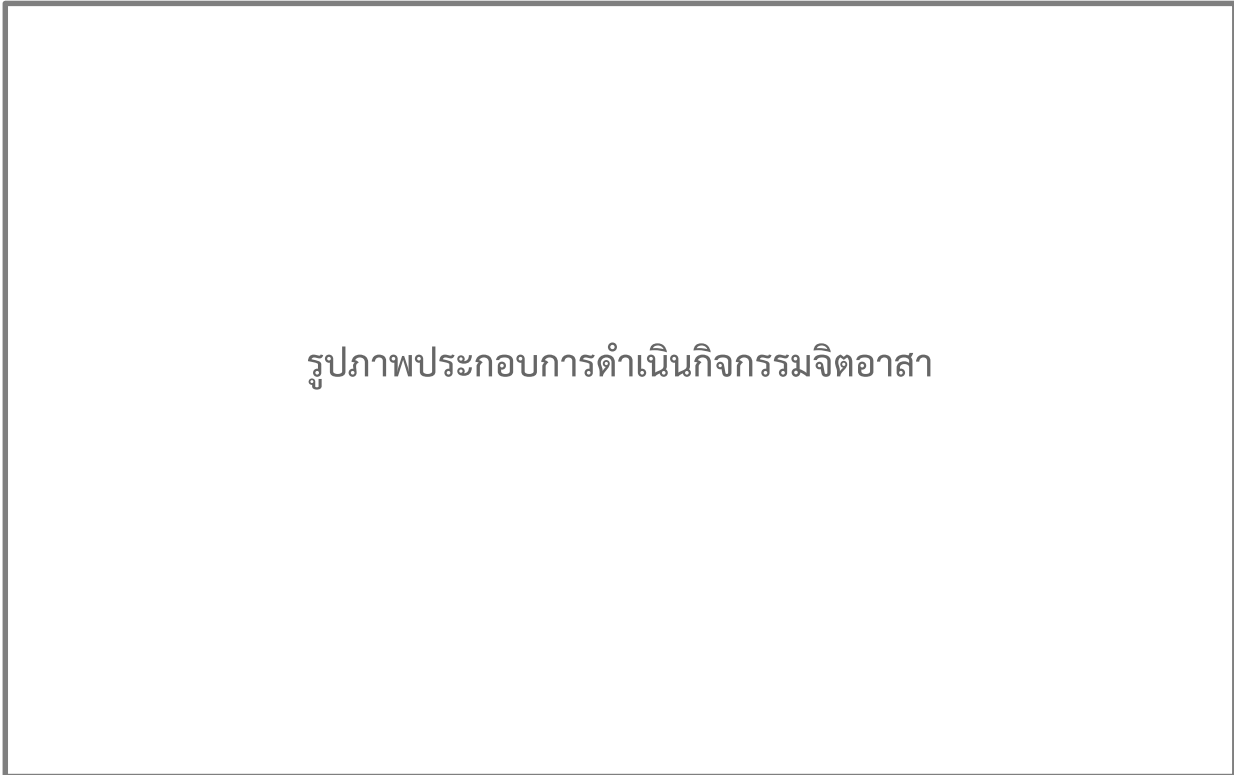
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....

### รูปภาพประกอบการดำเนินกิจกรรมจิตอาสา

ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

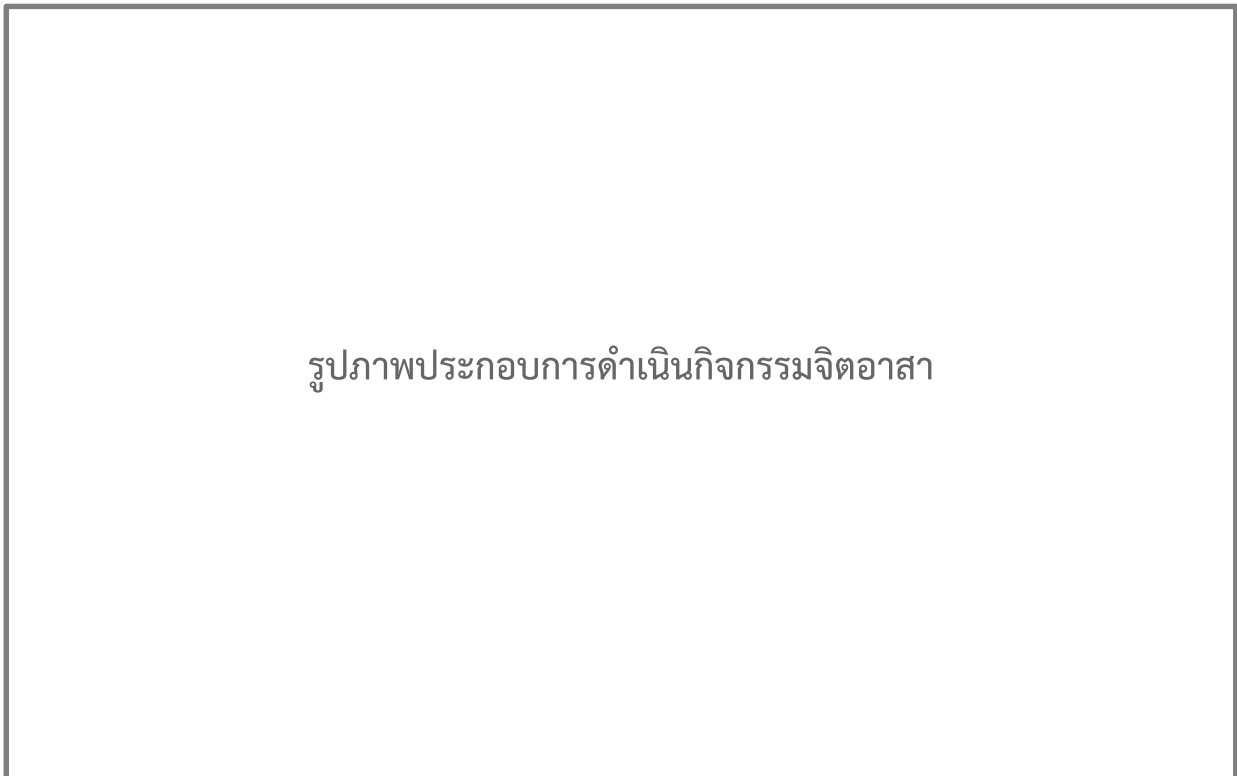
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....  
.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม  
3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที  
3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....

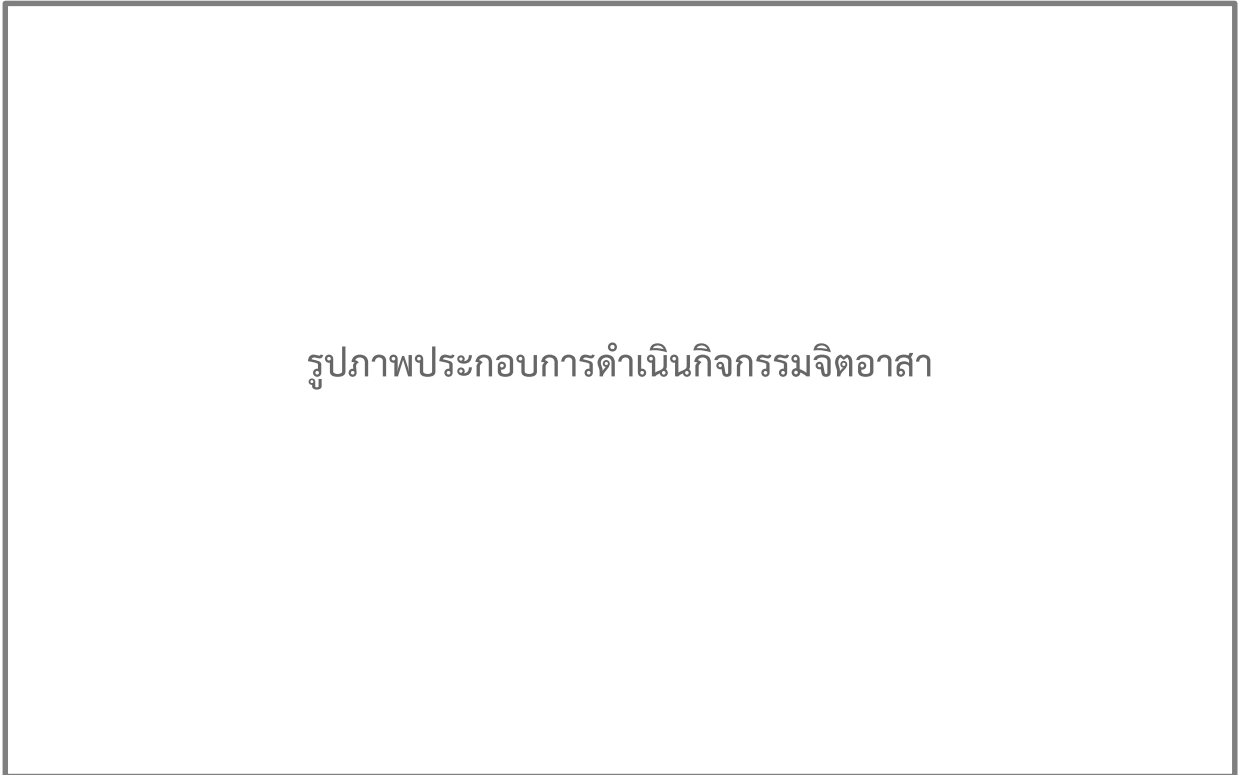


ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--



## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

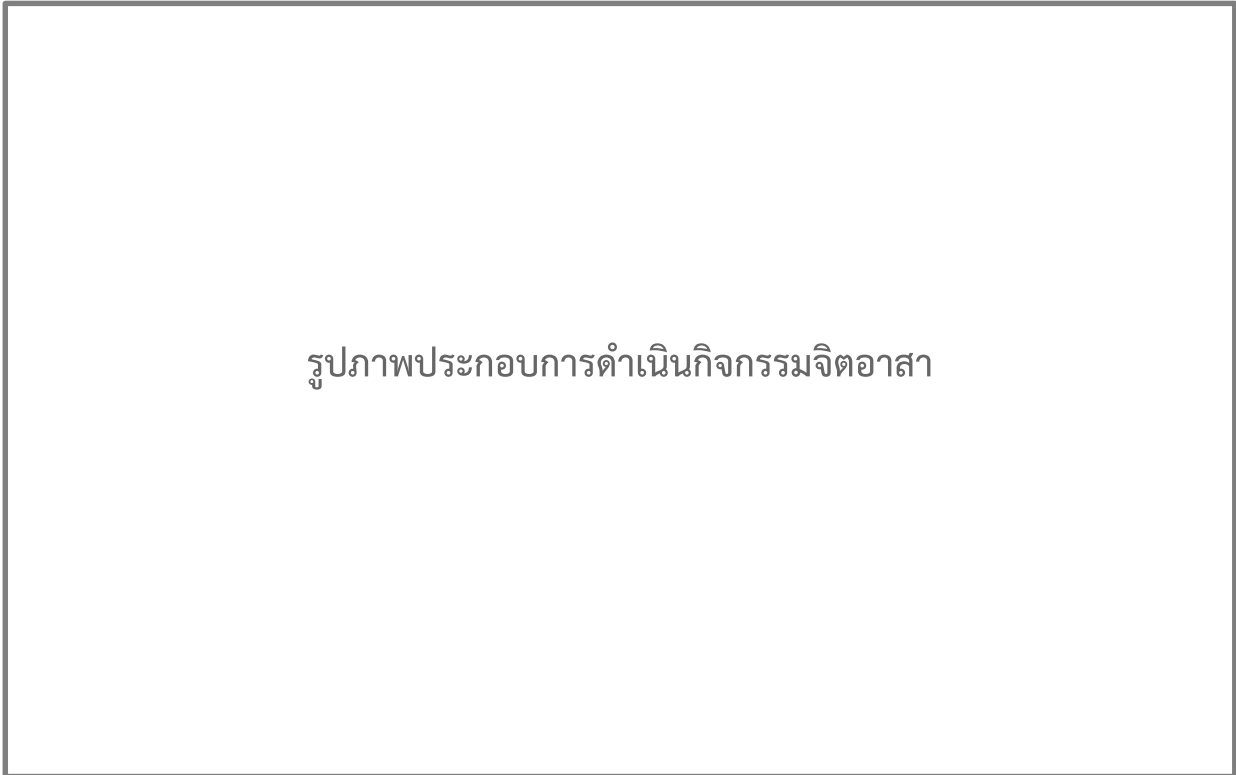
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

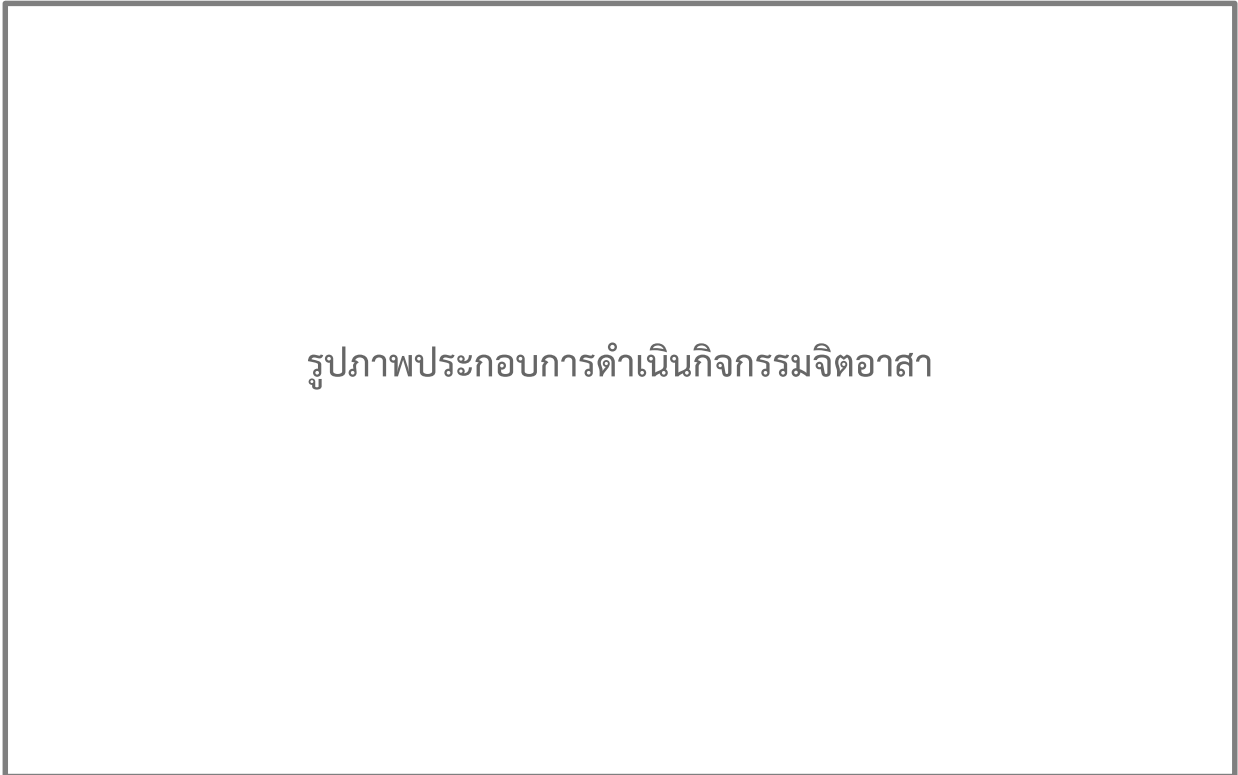
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

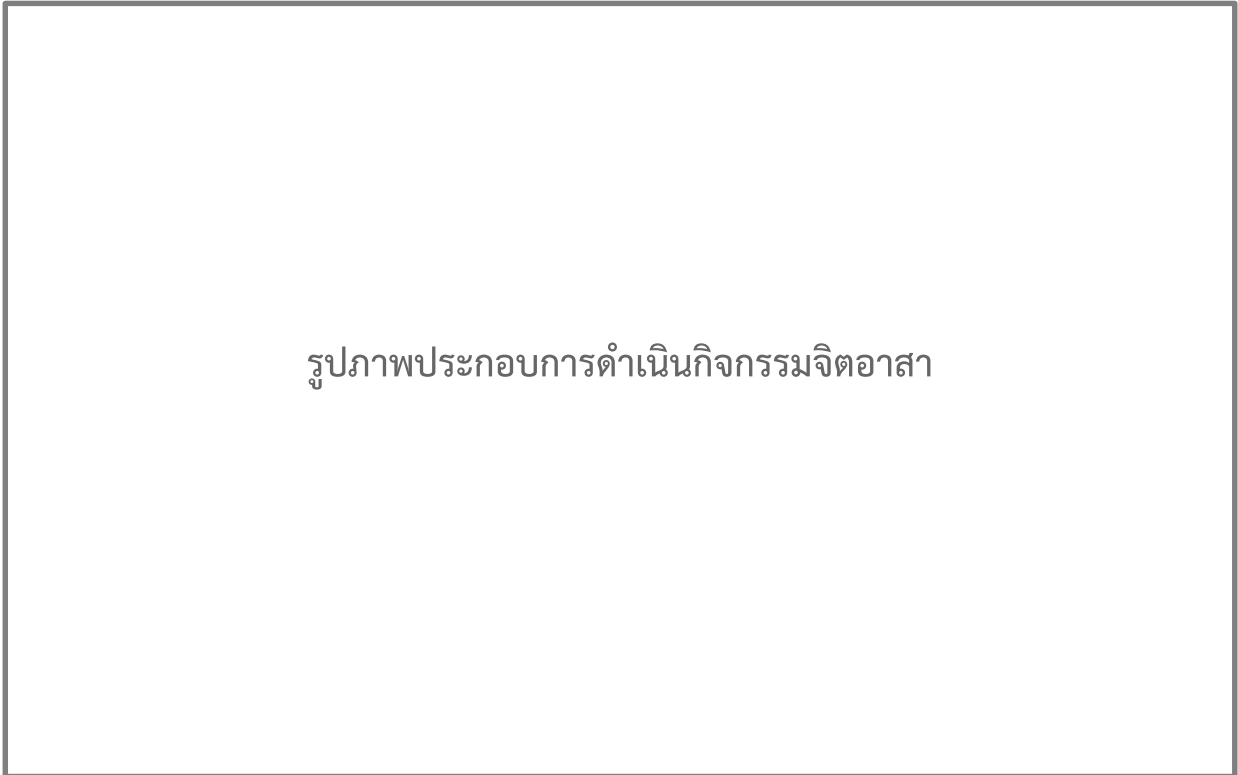
1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--

## แบบบันทึกกิจกรรมจิตอาสา

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....  
.....
2. สถานที่.....
3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
  - 3.1 ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาที
  - 3.2 ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
เวลา.....ชั่วโมง.....นาทีต่อวัน รวมทั้งสิ้น.....ชั่วโมง.....นาที
4. ลักษณะของโครงการ/กิจกรรม (ทำอะไร, กับใคร, เพื่อใคร)  
.....  
.....  
.....
5. ความรู้สึกที่นักศึกษาได้รับต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้  
.....  
.....



ลงชื่อ..... (.....) นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) หัวหน้า/ผู้รับชอบโครงการ/กิจกรรม	ลงชื่อ..... (.....) รองคณบดีคณะ.....
--	--	--